

# Räuchern in den Rauhnächten

*„Räucherdüfte bringen die Seele ins Schwingen“*

*Christine Fuchs*

Beim Räuchern verglimmen wir getrocknetes Pflanzenmaterial auf einer Räucherkohle oder einem Stövchen mit Drahtsieb.

Für unsere Vorfahren war das Räuchern aus dem Leben nicht wegzudenken und fehlte in keiner Kultur. Mit Räuchern hat man Krankenzimmer desinfiziert, Haus und Stall gereinigt, Kranke geheilt, Visionen erzeugt, Träume beeinflusst, aber auch Kleider und Gegenstände parfümiert.



*„Räuchern ist die Wurzel der heutigen Aromatherapie und Parfümerie.“*

*Susanne Fischer-Rizzi*

Die "Rauhnächte" oder "die Zwölften", wie die Nächte zwischen Weihnachten und dem Tag der Heiligen Drei Könige genannt werden, sind eine ganz besondere, magische und geheimnisvolle Zeit, in der die Natur stillzustehen scheint. Diese Zeit können wir nutzen, um Bilanz zu ziehen, uns auf das nächste Jahr vorzubereiten - aber auch um unser Gespür für das Wesentliche zu schärfen. Noch vor wenigen Generationen bildeten die Rauhnächte für viele Menschen einen traditionellen Höhepunkt des Jahres.

- wir widmen uns dem Räuchern mit Kräutern, Harzen, Hölzern, Wurzeln & Rinden
- wir eignen uns Basiswissen zum Räuchern & den Räucherstoffen an
- wir hören Geschichtliches zum Räuchern aus aller Welt
- wir erfahren mehr über die Rauhnächte
- wir befassen uns mit den Ritualen und Orakeln in dieser speziellen Zeit
- wir stellen zusammen zwei Räuchermischungen her

**Samstag, 9. Dezember 2017**

**Zeit** 10:00 - 17:00 Uhr

**Kosten** CHF 190.-/Person, inkl. Verpflegung & Getränke, Material & Skript, Geschenk

**Ort** Landhuus Frauenkirch, Landwasserstrasse 36, 7276 Davos Frauenkirch

## Informationen & Anmeldung



Kräuterfrau **Corina Hemmi**

Email [info@behappybeyou.org](mailto:info@behappybeyou.org)

Web [behappybeyou.org](http://behappybeyou.org)

Landhuus Frauenkirch **Carina Ambühl**

Email [info@landhuus-frauenkirch.ch](mailto:info@landhuus-frauenkirch.ch)

Web [landhuus-frauenkirch.ch](http://landhuus-frauenkirch.ch)